

## TOPICS

◇希望の美容部員になれた！	2	◇オフィスワーク就労支援プログラム開講！	3
◇フリーペーパーと教育費サポートブック	2	◇活動カレンダー2019.4～11	4
◇海へプールへ今年も夏の野外イベント	3	◇新入学お祝い金 2020 にご支援を！	4

## 2019年 新事務所・スタッフで 新たな事業へ

しんぐるまざあず・ふぉーらむを支えてくださっているみなさま、ありがとうございます。2019 年度、しんぐるまざあず・ふぉーらむは飯田橋の新事務所で迎え、スタッフも 5 人に増え、シングルマザーと子どもたちの支援に日々奔走努力しております。



日本ロレアルと連携した就労支援プログラム「未来への扉」の受講生のシングルマザーは目をみはるような成長をし、希望の就職につなげている方がいらっしゃいます。

新たな東京スター銀行とのオフィスワーク就労支援プログラムも始まりました。私たちは、ママが元気になれば子どもたちもしあわせに！ということを実感しております。

今年はシングルマザーサポート団体全国協議会も発足しました。全国 23 団体が参加しています。また夏の野外イベント、職業体験イベントなどや、コンサートご招待なども行いました。いつも BBQ などの野外イベントは大人気です。スタッフはてんてこ舞いですが子どもの笑顔が励みです。

サポーター養成研修は応募数が増えのべ 128 人が参加してくださいました。この研修への評価の高さを改めて実感し、質の高い支援が全国に広がるようがんばっております。

これから子どもたちの新入学をめざし、「新入学お祝い金事業」が始まります。昨年は予想を大幅に上回る 1262 人が応募してくださり、794 人の子どもたちにお祝い金を送金いたしました。今年はこの受給者アンケートで、教育費に困っているひとり親家庭の実態を明らかにしました。ご支援が、子どもたちの入学にどれほど助けになり、希望をもつことができたかわかります。

これからもシングルマザーと子どもたちが生き生きらせる社会を実現するために、努力を続けてまいります。どうぞ、この活動を支えてくださるよう、スタッフ一同お願い申し上げます。

認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

理事長 赤石 千衣子

ご寄付の  
お 願 い

新入学お祝い金《2020 年 4 月入学者対象》へのご寄付を募っております。  
詳しくは 4 ページへ。＊認定により当団体へのご寄付は税制の優遇が受けられます。



2016 年からスタートし、4年目を迎えたシングルマザーキャリア支援プログラム「未来への扉」（日本ロレアル株式会社と連携）。2019年4月7日、20名の受講生をむかえ、第5期が開講しました。



約5ヶ月間のプログラムの前半、共通講座としてビジネスに必要なスキル（ビジネスマナー、文書作成、パソコンスキルなど）、身だしなみ（スキンケア、メイク）を学び、個人面談（キャリアカウンセリング）を行いました。後半は日本ロレアルの高級化粧品ブランドで働く美容部員コース、アデコ株式会社のプロジェクトリーダーまたはスタッフを目指すオフィスワークコースを選択し、それぞれの職種に即した内容を学びました。

日本ロレアルの美容部員に就職が決まった修了生の一人は「子育て、家事、仕事をしながらの受講は、大変なこともたくさんありましたが、子どもたちの未来のため、自分の未来のため、同じ目標に向かって頑張っている仲間たちと励まし支え合うことで乗り越えられました」と修了式で話していました。

これまでに120名以上のシングルマザーが修了し、平均56%が収入増（第一期生から第四期生まで）など経済的安定を実現しています。日本ロレアルが有する香りに特化した高級ブランド「ロジェ・ガレ」で活躍する修了生は、店頭での香りの3ステップ体験の接客件数で全国 no.1 を達成し、未経験でスタートしながら、実績を上げているという成功事例のご紹介もありました。第5期生のアフターフォローにも注力しています。

シングルマザーの就労支援は子どもたちの生活の向上につながります。今後も力をいれていきたいと思っています。

## ひとり親へ フリーペーパーと「教育費サポートブック」

ひとり親のためのフリーペーパーSmomsはおしゃれで役に立つ情報がいっぱい。今年はマドレボニータの吉岡マコさんのインタビュー、読者に好評のシングルママ、パパの体験談と、子どもからのメッセージを掲載。たくさんの自治体から申し込みいただき、12万部、印刷・配布しました。「読んで力になった」と読者アンケートがたくさん届いています。（令和元年度厚生労働省ひとり親家庭等自立促進基盤事業費補助金）

\*\*\*\*\*



昨年のご好評をいただいた『教育費サポートブック』の2019年版が出来上がりました。毎年のように変わる奨学金制度の最新情報を掲載し、各項目のデータも一新。高等教育の無償化に関する情報も入れました。教育費に不安を抱える親や子どもの不安を少しでも和らげ、教育費の準備をするためのお手伝いになればと作成しました。高校生になったら読んでもらいたい一冊です。進学をあきらめる必要はありません！今年もひとり親の方々に無料で配布しています。協賛いただいた団体、ご寄付者に感謝いたします。



# 海へ プールへ 今年も実施 夏の野外イベント



今年も夏の野外イベントを行い、合計 42 組、60 人の親子が参加しました。7 月 13 日は「横須賀で海水浴をしよう!」。まだ梅雨のさなかでしたが、なんとか雨もふらず、海開きの猿島で海水浴を楽しみました。8 月 3 日は「千葉でアスレチックとバーベキューをしよう!」。猛暑でしたが、木陰のバーベキュー場は涼しく、じゃぶじゃぶ池で水遊びもできました。8 月 24 日は「東京の公園でバーベキュー&レジャープールで思い切り遊ぼう!」。昭和記念公園のプールは種類も多く遊びきれないほどで、また来たい!の声。それぞれのイベントでは、初めての体験に少し成長した子どもたちの姿を見て、ママたちも満足そうでした。

ご寄付くださったみなさま、  
ご協力いただいたボランティアの  
みなさま、ありがとうございました。



シングルマザーのための

## 明日に花咲く オフィスワーク就労支援プログラム開講!

10 月 14 日より東京スター銀行協力のもと、15 名の受講生を迎え新たな就労支援プログラムがスタートしました。

オフィスワークへの就労やスキルアップを目指す方向けの内容となっており、ビジネスマナー、パソコン講座、事務の基本、生活力講座など包括的に学べる 4 か月間のプログラムになっています。終了後は東京スター銀行への採用試験を受けることができる出口のある支援となっており、採用試験を受けない方にもキャリアコンサルティングを行い、今後のライフプランやキャリアプランを伴走して考えていける内容となっています。

初回は記録的な台風 19 号の影響を受けて延期日程変更となりましたが、みなさんが頑張って参加されており、「とてもために

なる有意義な講座です」「今までいろんな講座を受けましたが満足度が格段に違いました」「毎回休まず参加出席したいです」と前向きに楽しく取り組んでおられます。最初のコミュニケーション講座の後では、表情も格段に明るくなり、ぐっと受講生の距離も近くなり一体感も生まれています。2 月の修了式までがんばってそれぞれの花を咲かせていただけるように、スタッフ一同応援していきたいと思ひます。



新入学お祝い金 2020 へのご寄付を募っております。詳しくは 4 ページへ。

## 活動カレンダー 《2019年4月～2019年11月》

2019/4/1 新事務所に移転  
 4/7 未来への扉 第5期 開講式  
 4/12 ミニ活動報告会  
 5/16 パントリー体験ツアー1  
 5/18 新入学お祝い金アンケート調査実施  
 6/5 2hJ フードフォーキッズ 2019 開始  
 6/7 キッザニア招待1  
 6/8 離婚等の法律手続き講座  
 6/9 活動報告会 2018・NPO 総会  
 6/13 パントリー体験ツアー2  
 6/15 エンパワメントセミナー1  
 6/29 With You さいたまセミナー・ママカフェ  
 7/7 シングルマザーサポート団体全国協議会設立集会  
 7/13 野外イベント① 猿島で海水浴  
 7/18 キッザニア招待2  
 7/20 FP3 級受験合格講座1  
 7/20 エンパワメントセミナー2  
 7/24 米 come プロジェクト 発送

7/31 J&J 医療お仕事体験  
 8/3 野外イベント② ありのみコース  
 8/17 FP3 級受験合格講座2  
 8/21・27 夏の宿題・勉強デー  
 8/24 野外イベント③ 昭和記念公園プール  
 9/20 JP モルガンお仕事メンターイベント  
 9/21-22 ひとり親家庭サポーター養成講座  
 9/24 教育費サポートブック無料配布  
 10/14 東京スター銀行就労支援プログラム 開講式  
 10/27 未来への扉 第5期 修了式  
 11/5 院内集会「ひとり親世帯の子どもたちはなぜ貧困なのか」(主催: シングルマザーサポート団体全国協議会)

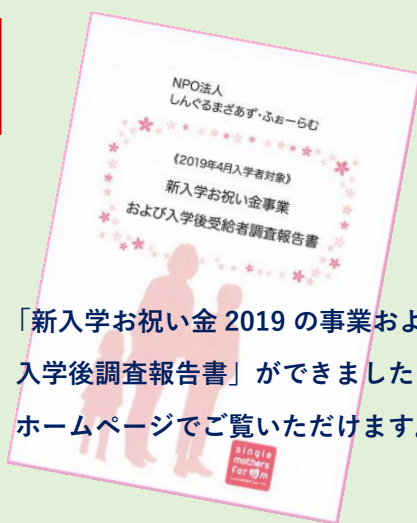
### これからの予定

2019/11/25 新入学お祝い金 2020 募集開始(予定)  
 12/21 クリスマスパティー  
 2020/3/15 シングルマザー応援フェスタ

## 新入学お祝い金2020にご支援を！

今年も2020年4月に新入学を迎えるひとり親家庭のお子さんを対象とした新入学お祝い金事業を行います。今年も500人を定員とし、小学校へ入学するお子さんには1万円またはランドセル、中学校・大学等は3万円、高校入学のお子さんには4万円を支給する予定です。ご寄付をどうぞよろしくお願いいたします。

＊認定により当団体へのご寄付は税制の優遇が受けられます。



「新入学お祝い金 2019 の事業および入学後調査報告書」ができました！  
 ホームページでご覧いただけます。

### ●郵便振替・ゆうちょ銀行によるご寄付

郵便振替口座 00170-4-152781

ゆうちょ銀行 〇九店(ゼロイチキュー店)

当座 0152781 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

### ●クレジットカードによるご寄付

ホームページ(下記QRコード)よりお手続きください。

### ●銀行振込によるご寄付

三菱UFJ銀行 高田馬場駅前支店

普通 4536336

特定非営利活動法人しんぐるまざあずふぉーらむ

＊お振込の前にホームページの寄付申込フォームに入力、または同封の申込書をファックスでお送りください。

